

### НАШИ СОТРУДНИКИ

Специалисты центра «Гармония», профессиональные психологи, консультанты, тренеры. Медицинский персонал: нарколог и терапевт. Участники программы получают грамотную, квалифицированную помощь, поддержку и понимание в любую минуту.



**Сделай шаг –  
обрети свободу!**



Семья попадает к нам в крайнем и, порой, в отчаянном состоянии, наша задача, не только в том, чтобы протянуть руку помощи, гораздо важнее научить всех участников процесса в дальнейшем сохранять навыки трезвой жизни, полученные за период прохождения курса.

Член общественного совета при ФСКН РФ  
Директор РОО «Чистый путь»  
Р.В. Молодцов

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:  
8-800-707-14-14**

Центр практической  
психологии и реабилитации  
«Гармония», г. Сургут,  
ул. Гидромеханизаторов д. 14  
e-mail: [chistyput@yandex.ru](mailto:chistyput@yandex.ru)

[www.Центргармония.рф](http://www.Центргармония.рф)

### РОО «ЧИСТЫЙ ПУТЬ»



**ГАРМОНИЯ**  
Центр Практической Психологии  
и Реабилитации

**ОКРУЖНОЙ  
НЕГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР**

РЕГИОНАЛЬНЫЕ  
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

- г. Сургут
- г. Нефтеюганск
- г. Ханты-Мансийск
- г. Нижневартовск

г. Сургут, 2015 г.

### Как помочь наркозависимому прекратить употреблять?

Большинство родителей и близких зависимого человека хотят помочь ему, но из-за отсутствия опыта, совершают типичные ошибки, которые негативно влияют на эффективность оказанной помощи. Специалисты нашего центра готовы сопровождать обратившихся за поддержкой на каждом этапе, особенно в тех случаях, когда родителям или близким сложно понять, что происходит с зависимым человеком.

#### Диагностика

Важно понять, какие вещества употребляет человек. Если страдающий от приема наркотиков согласен на лечение и идет на контакт с близкими, то необходимо обратиться для консультации, чтобы разработать план лечения. Осознание наличия проблемы – залог успеха эффективного лечения.

Если же мотивация отсутствует – получить консультацию просто необходимо близким, заинтересованным в выздоровлении своего близкого человека.

#### Создание мотивов

Не секрет, что для приема наркотиков необходимо деньги. В этом вопросе важно ввести жесткий контроль всех средств, доступных употребляющему человеку. Ограничения особенно эффективны, если наркозависимый не имеет дохода, а живет за счет средств своих близких.



### «Вода камень точит»

Все окружение зависимого человека должно понять, что только они могут повлиять на отношение к употреблению. Необходимо убеждать страдающего пройти программу реабилитации. Важно, чтобы каждый член семьи хотел выздоровления своего близкого.

#### Отрицание наличия проблемы

Каждый зависимый склонен к патологическому обману. Он преуменьшает влияние наркотиков на свою жизнь, скрывая последствия употребления, ищет виноватых в собственных неудачах. Необходимо договориться о том, что если он будет замечен в активном употреблении, он безоговорочно дает согласие на лечение и сотрудничество со специалистами Центра реабилитации.



#### Отсутствие веры в выздоровление

Часто зависимый не верит в то, что ему можно помочь. Либо из-за неудачных попыток предыдущего лечения, либо отсутствия желания прекращать употребление. Других причин просто нет. В любом случае терапия зависимости должна продолжаться до успешного выхода из активного употребления в фазу стабилизации и социализации. Важно понимать, что у человека есть проблема, и чаще всего, он не хочет ее решать. И поэтому ему нужна поддержка и создание условий для самостоятельного решения пройти программу реабилитации.

### Когда нет денег на лечение

Сложная финансовая ситуация, зачастую, усугубляется поведением зависимого, когда близкие пытаются решить проблемы, связанные с последствиями употребления (оплата кредитов, долгов, других обязательств зависимого человека). Несложная калькуляция расходов на лечение несравнима с расходами на попытки сгладить последствия употребления вашего страдающего родственника. В любом случае, решение: оплачивать Реабилитацию, или искать свой способ выхода из этой непростой ситуации, где есть угроза жизни и здоровью страдающего серьезным заболеванием человека – остается за Вами. В любой ситуации жизнь и здоровье человека должны быть приоритетными задачами.

Сделайте верный выбор и получите консультацию специалистов по Вашей ситуации. Начните сотрудничество с профессионалами, и Вы обязательно добьетесь успеха.



Центр практической психологии и  
реабилитации «Гармония»  
г. Сургут, ул. Гидромеханизаторов д. 14  
Тел. горячей линии: 8 800 700 14 14  
Сайт: [Центргармония.рф](http://Центргармония.рф)