



Привет, друг! Ты опять пропал. Продолжаешь экспериментировать со своей жизнью?! Ты должен знать, что употребление наркотиков, а также при переходе с одного вида наркотика на другой, приводит к передозировке, и в итоге к смерти.

- Не употребляй новые вещества.
- Употребление наркотиков приводит к деградации личности человека.
- Останови бег своего безумия. Прекрати употребление и обратись за помощью к специалистам.
- И если твоему другу стало плохо, срочно окажи ему первую помощь.

1. Вызови «скорую помощь» 103 или 112.
2. Поверни пострадавшего на бок.
3. Очисти его дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следи за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 раз в минуту - искусственное дыхание способом «изо рта в рот».

Не пытайся бороться с проблемой в одиночку, обратись за помощью к специалистам, которые тебе помогут:

- **БУ ХМАО – Югры «Сургутская клиническая психоневрологическая больница»**
Наркологическая служба Набережный пр., т: [8 \(3462\) 94-03-59](tel:83462940359)
Приемный покой ул. Профсоюзов, 12/3, т: [8 \(3462\) 94-03-78](tel:83462940378)
- **РОО «Чистый путь», горячая линия: [8 \(3462\) 70-82-70](tel:83462708270)**
- **Центр «Седьмая вертикаль», горячая линия: [8 \(3462\) 70-63-70](tel:83462706370)**
- **Сообщество «Анонимные наркоманы», т: [8-902-853-61-75](tel:89028536175)**
- **РОД «Матери против наркотиков», т: [8 \(3462\) 62-70-84](tel:83462627084)**





Симптомы передозировки опиатами (героин/метадон):

- Угнетение дыхания (остановка или снижение количества вдохов менее 12 в минуту, нерегулярное дыхание).
- Шумное дыхание, дыхание с хрипами или очень частое дыхание (свыше 30 вдохов в минуту).
- Заторможенность.
- Угнетение сознания вплоть до комы (выглядит очень сонным, не отвечает на вопросы, отключается, лежит без сознания, не реагирует на раздражители).
- Выраженное сужение зрачков (в тяжелых случаях – расширение), отсутствие реакции зрачков на свет.
- Уменьшение пульса ниже 50 в минуту.
- Бледность, холодность кожи, снижение температуры тела.

Ваши действия:

Немедленный вызов скорой помощи, очень велик риск остановки дыхания, без антидота (налоксона) помощь неэффективна.

Что Вы можете сделать до приезда скорой помощи:

- Если человек в сознании – не давайте ему уснуть. Требуйте, чтобы постоянно разговаривал с вами, можете трясти за плечо, шлепать по щекам, щипать за ухо.
- Если человек уже без сознания – немедленно уложить на пол или другую твердую поверхность **НА БОК** (чтобы не перекатывался на спину, можно подложить подушку или скрученную одежду под спину).
- Внимательно следите за дыханием и пульсом, будьте готовы к оказанию первой помощи при их остановке.
- Стимулируйте нервную систему (трясите за плечо, бейте по щекам, щипайте за мочку уха).
- В случае рвоты не дайте перевернуться на спину, ротовую полость после рвоты желательно очистить (намотав на пальцы платок или кусок ткани, бинта).
- Если **ОСТАНОВИЛОСЬ ДЫХАНИЕ**, грудная клетка не двигается, сразу же проверяйте пульс на шее и переходите к реанимационным мероприятиям.

