

Рекомендации по проведению мотивационного интервью

Вредные последствия употребления психостимуляторов (соль, скорость, мефедрон):

1. При передозировке возможно возникновение психотического состояния: дезориентация в месте, времени, галлюцинации пугающего характера. При предрасположенности к психическим заболеваниям даже единый эпизод употребления может спровоцировать начало неизлечимого заболевания.

2. Вследствие употребления психостимуляторов зависимый ведет себя агрессивно, проявляется гиперчувствительность и раздражительность. При регулярном употреблении человек не способен отказаться от наркотического вещества. Для достижения повторного «кайфа» он стремится употребить еще дозу психотропного средства. Как правило, продолжительность действия соли или мефедрона длится несколько часов. Затем наркоман испытывает следующие пагубные последствия употребления данных наркотических веществ:

- Галлюцинации;
- Депрессия;
- Нервозность;
- Тяга к кропотливой работе;
- Расстройства психики;
- Неутолимая жажда в связи с сильным обезвоживанием;
- Безумный взгляд;
- Плохой аппетит;
- Речевые дефекты, жестикуляция конечностями, подергивания челюстью;
- Повышенная тревожность;
- Ухудшение сна
- Инфаркты/инсульты

При длительных и затяжных марафонах происходят явные изменения личности зависимого: зависимый становится гиперактивным (неусидчивым) и в трезвом состоянии, ценности и интересы деградируют, пропадает чувство ответственности. Зависимый производит впечатление 10-летнего ребенка.

Последствия спайса

При регулярном и длительном употреблении синтетических наркотиков наблюдаются нарушение речи, галлюцинации и психозы. Также страдает репродуктивная система, что часто приводит к бесплодию, а передозировка – к летальному исходу или к тому, что наркозависимый становится «овощем».

Последствия героина, опия, кодеина, морфина, метадона

Под действием таких наркотиков зависимый превращается в «овоща». Он еле говорит, не способен быстро выполнять простые задачи, медленно ходит. Передозировка может привести к летальному исходу. Если ваш близкий человек употребляет подобные наркотические средства, ему необходима незамедлительная наркологическая помощь. Последствия после длительного приема наркотиков очень тяжелые:

- Гепатит, ВИЧ;
- Остановка дыхания;
- Разрушение зубов;
- Психические нарушения;
- Отказ работы печени;
- Снижение иммунитета;
- Разрушение центральной нервной системы.

Продолжительность жизни наркозависимого, употребляющего морфин и героин – 5-7 лет. Летальный исход чаще всего наступает после передозировки.

Задача мотивационного интервью (далее - МИ): большинство клиентов уже имеют свои собственные мотивы к изменению. Вполне вероятно, что эти аргументы будут более убедительными, чем те, которые мог бы предоставить другой человек. Задача, таким образом, заключается в извлечении и усилении уже имеющихся мотивов к изменению.

Принципы МИ:

1. Сопереживать клиенту;
2. Выявлять противоречия (колебания и сомнения по поводу проблемы) и работать с ними;
3. Избегать споров, прямого убеждения и попыток доказать, уменьшить сопротивление;
4. Поддерживать, развивать самостоятельность клиента в принятии и реализации решений.

Рекомендации по организации беседы с клиентом:

1. Создайте сопереживающую атмосферу;
2. Установите и поддерживайте хороший контакт с клиентом;
3. Выслушивайте клиента и демонстрируйте ему, что стараетесь понимать его поведение, мотивы и персональную ситуацию клиента;
4. Приводите в порядок то, что говорит клиент, чтобы помочь ему разобраться;

5. Привнесите в разговор альтернативы решения проблем и обсуждайте их с клиентом;

6. Оставляйте за клиентом право выбора на основе тщательного анализа того, как лучше поступить.

Основные приемы: открытые вопросы (это те вопросы, на которые нельзя ответить «да» или «нет»), отражающее слушание, подытоживание, обобщение и поддержка.

Как развивать разговор об изменении поведения

1. Установите контакт;
2. Определите вместе с клиентом преимущества и недостатки существующего положения дел;
3. Выражайте веру в возможность изменений;
4. Обсудите намерения по поводу изменений.

Стратегии для проведения консультации по методу МИ:

1. Начальная стратегия: заведите с клиентом разговор о его образе жизни, существующих стрессах и проблемах и об употреблении наркотиков;

2. Начальная стратегия: поговорите о здоровье и употреблении наркотиков, о социальной ситуации и употреблении наркотиков, ... (работа, другое) и употреблении наркотиков.

3. Рассмотрите вместе с клиентом его типичный день (с утра по минутам, что делает).

4. Обсудите, что хорошего и плохого в употреблении наркотиков (Можно составить таблицы: одну с колонками «за» и «против» употребления наркотиков, другую с колонками «за» и «против» трезвого образа жизни. Все аргументы зависимый должен предлагать САМ).

5. Предоставьте необходимую информацию, которая в будущем может помочь при обдумывании решения.

6. Обсудите будущее (возродите планы, мечты и желания) и настоящее (текущая жизнь и наркотики): сравните так, чтобы зародить поводы для размышления.

7. Исследуйте опасения и проблемы, беспокоящие в связи с изменением поведения.

8. Сопровождайте в принятии самостоятельного решения.